



GRUPO ESPELEOLOGICO ANTHROS
ESTUDIO-CONSERVACIÓN-EXPLORACIÓN-RESCATE

Tel: 8837-1885

Fax: 2245-6383

Email: info@anthros.org

www.anthros.org

CURSO DE VERTICAL NIVEL 2

Fecha: 13 y 14 de Junio

Horario: Clases Teórico-Prácticas: Sábado y Domingo (6:30am a 6:00pm – 2 lecciones)

Duración: 16 horas

Lugar: Edificio Bufete Batalla (sábado) Puente Fierro (domingo)

Instructores: Gustavo Quesada, Christopher Sabat, Jose Alfaro, Andrés Ulloa.

Costo del curso: \$40 por persona. Incluye 1spit+ 1 fix.

Precio especial para estudiantes: favor hacer la solicitud individual a info@anthros.org.

Nota: El costo del curso es para cubrir el deterioro del equipo del GEA utilizado, los instructores no cobran por su tiempo y dedicación, se aceptan invitaciones a almorzar!.

Certificación se entregará si desempeño es igual o mayor a: 90% (Todas las técnicas serán evaluadas en el campo).

REQUISITOS

Dominio de las siguientes técnicas de vertical:

1. Rappel (con descendedor classic o rack)
 - a. Frenado correcto del descendedor
 - b. Bloqueo del descendedor
 - c. Desbloqueo del descendedor
2. Ascenso con ascendedores
3. Cambio de descenso a ascenso
4. Cambio de ascenso a descenso

Dominio de los siguientes nudos:

1. Gaza o overhand
2. Pescador doble
3. Figura ocho simple
4. Figura ocho (una oreja)
5. Ocho con orejas o Doble figura ocho
6. Figura ocho tejido
7. Ballestrinque o bowline
8. As de guía o Bulin
9. Nudo de cintas

Equipo personal necesario para el curso:

- ✓ Casco
- ✓ Arness cintura y pecho
- ✓ Cola de vaca de 9mm mínimo cuerda dinámica
- ✓ 2 ascendedores
- ✓ 1 descendedor
- ✓ 2 cordinos prusik
- ✓ 2 mosquetones con seguro y 2 sin seguro
- ✓ Estribos
- ✓ 1 fix (\$3) y 1 bolt (\$3)
- ✓ 1 cuerda de 3 metros para practicar nudos
- ✓ 1 cinta webbing 1 pulgada x 5 metros



GRUPO ESPELEOLOGICO ANTHROS
ESTUDIO-CONSERVACIÓN-EXPLORACIÓN-RESCATE

Tel: 8837-1885

Fax: 2245-6383

Email: info@anthros.org

www.anthros.org

CONTENIDO DEL CURSO

Lectura Obligatoria

- Vertical, Allan Walrid (será enviado por email a los estudiantes matriculados, habrá evaluación de lectura)

Lectura opcional recomendada

- Técnicas de espeleología Alpina, Desnivel
- Manual: Life on a Line
- Nylon Hyway

Inicio del curso: Bodega Anthros 6:30am

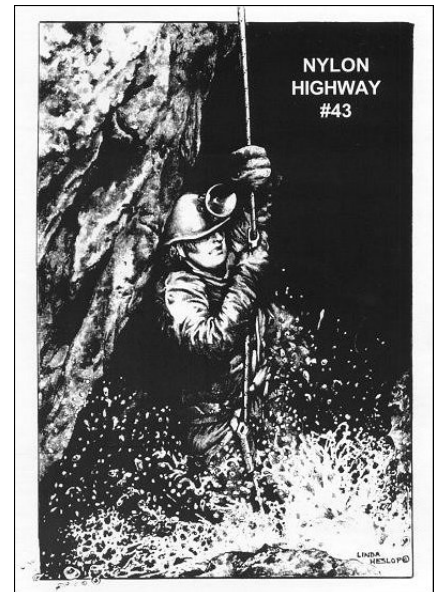
- Selección de equipo en función del objetivo de la salida o exploración
- Formas de empacar el equipo: cuerdas, equipo metal, topografía, etc (maletines)
- Completar el listado del equipo a llevar

Nudos - Nivel 2

- Nudo cuadrado o reef
- Figura nueve
- Medio ballestrinque/ Münter Hitch/ Italian hitch
- Prusik Hitch, varios tipos
- Mariposa o Alpine Butterfly
- As de guía doble o Bowline on a bight
- Larks foot o girth hitch
- Todo sobre nudos
- Todo sobre cuerdas

Técnicas Ascenso y descenso

- Videos: a. SRT NSS, b. Cave Safe III
- Sistemas de ascenso en detalle
- Paso de un anclaje artificial descendiendo - rebelay
- Paso de un anclaje artificial ascendiendo – rebelay
- Paso de desviaciones descendiendo y ascendiendo
- Paso de nudos en la cuerda: ascendiendo y descendiendo
- Paso de protectores de cuerdas ascendiendo y descendiendo
- Descenso con ascendedores
- Ascenso con prusiks





GRUPO ESPELEOLOGICO ANTHROS
ESTUDIO-CONSERVACIÓN-EXPLORACIÓN-RESCATE

Tel: 8837-1885

Fax: 2245-6383

Email: info@anthros.org

www.anthros.org

Armado

- Anclajes Naturales
- Anclajes Artificiales
- Anclaje principal
- Factor de caída
- Anclaje seguridad o back up
- Protectores de cuerdas
- Angulos
- Fraccionamientos o rebelay
- Re direccionamientos o desviaciones
- Bolt hangers
- Técnicas de armado
- Práctica de armado (Puente Fierro)
- Poner un spit o bolt (\$ costo)
- Poner un fix con taladro (\$ costo)

Nylon Highway Issue #50



... especially for the Vertical Cover

Inspección del equipo

- Video de Petzl
- Revisión de cuerdas
- Todo sobre equipo: arneses, mosquetones (materials, vida útil, etc).

Mantenimiento y almacenamiento del equipo

- Bodega, listado
- Cortar cuerdas
- Lavar cuerdas

Técnicas de fortuna

- Arnese improvisados con cinta o cuerda
- Descendedores improvisados
- Ascendedores improvisados
- Ascenso con un ascendedor y un descendedor
- Mallones improvisados
- Otros

Autorescate

- Demostración de 1 Técnica (8 técnicas aprox. para un Curso Nivel 2: Autorescate, requisito: Curso Nivel 2 Vertical)



GRUPO ESPELEOLOGICO ANTHROS
ESTUDIO-CONSERVACIÓN-EXPLORACIÓN-RESCATE

Tel: 8837-1885

Fax: 2245-6383

Email: info@anthros.org

www.anthros.org

Notas importantes:

1. Cada estudiante debe llevar su equipo de vertical completo, Anthros solamente tiene 7 equipos completos para prestar, las primeras 7 personas que lo necesiten y reserven su cupo cancelando el curso se les asignará el equipo
2. Si tienen los spits y los fix se le descontará del precio, sino vienen incluido en el costo del curso
3. Las personas que no tengan equipo propio deberán comprar al menos: los cordinos prusik, cuerda de 3 metros para practicar nudos (Anthros tiene cuerda pensionada que puede vender a \$0,50 el metro) y cinta webbing.
4. Se realizarán evaluaciones sobre cada una de las técnicas en vertical, la calificación mínima para la certificación es de un 90%.



ANTHROS VERTICAL CAVER!!!